

V Chrudimi 4. 5. 2015

TISKOVÁ ZPRÁVA

Projekt Poznej svého teenagera běží již třetím rokem

I v letošním roce získal projekt Poznej svého teenagera podporu města Chrudim v programu Zdravé město a místní Agenda 21. V rámci projektu probíhá poradna určená rodičům dospívajících dětí, semináře zaměřené na komunikaci s dospívajícími a podpůrná, sebe-rozvojová skupina rodičů.

Poradna se zaměřuje na vztahy rodičů a dětí a na život dospívajících. Provoz poradny zajišťuje Martina Šťastná, Michal Zahradník a Petr Pražák. Na konzultaci v poradně je třeba se předem objednat. Semináře pro rodiče dospívajících dětí, ale i všechny ostatní, kteří komunikují a žijí s dospívajícími vedou Petr Pražák a Michal Zahradník, odborníci s dlouholetými zkušenostmi v práci s mládeží. Interaktivní formou mohou návštěvníci seminářů nahlédnout do prožívání, nejistot a strachů teenagerů a zkusit lépe pochopit svět dospívajících. Semináře, které na sebe navazují, jsou vedeny formou vžití se do situace dospívajícího. Jarní semináře se konají 16. 6. a 19. 6. 2015 v sídle Šance pro Tebe v Chrudimi.

Novinkou letošního projektu je realizace podpůrné, sebe-rozvojové skupiny rodičů dospívajících. Účast ve skupině nabízí možnost sdílení zkušeností, pocitů, myšlenek, nejistot, uvědomování si sebe sama ve vztazích nejen se svými dětmi, získat odstup a nové pohledy na svůj život a na svoji rodinu. Skupina se setkává jedenkrát za 14 dní. Skupinu vedou Martina Šťastná a Petr Pražák.

Kontakt:

Martina Šťastná

Mob.: 733 105 834

E-mail: martina@sance.chrudim.cz

tel., fax.: 469 623 501

Šance pro Tebe, o. s.

Štěpánkova 92

537 01 Chrudim

IČ: 68 24 62 77

sance@sance.chrudim.cz

www.sance.chrudim.cz

Poskytujeme sociální a podpůrné služby lidem, kteří se ocitli v obtížné životní situaci. Pracujeme s dětmi, mládeží, mladými dospělými a jejich rodinami, s jednotlivci a skupinami, s komunitou, ve které tito lidé žijí. Při naší práci nám pomáhají dobrovolníci. Realizujeme také aktivity, kterými podporujeme kulturní dění v okolí.



Šance pro tebe

Štěpánkova 92, 537 01 Chrudim

tel., fax. : +420 469 623 501

sance@sance.chrudim.cz

www.sance.chrudim.cz

KB, a. s., Chrudim, číslo účtu 1952 1251 0267 / 0100

IČO 68 24 62 77

registrace MV ČR : VS / 1-1 / 35939 / 98-R ze dne 4. 5. 1998