

DÍVEJTE SE

KOLEM

SEBE...

DOBROVOLNICTVÍ provází člověka od nepaměti. V každé kultuře a společnosti **pomáhali** ti, kteří na tom byli lépe, těm méně šťastným, kteří kvůli nemoci, chudobě či přírodní katastrofě pomoc potřebovali. Můžeme je potkat **všude kolem**, ale na první pohled je nepoznáme. **Dobrovolníkem** může být třeba váš soused, kamarádka, přítel. Docela **obyčejný člověk**, který si žije svůj život, prožívá každodenní starosti i radosti, avšak svým rozhodnutím pracovat jako dobrovolník napomáhá rozvoji lidské solidarity, tolerance, sociálního citění.



Evropský rok dobrovolnictví 2011



MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

"Nejužitečnější ze všech umění je umění být užitečný." (Benjamin Franklin)

Příběhy dobrovolníků

Dobrovolnictví v sociálních službách

Gábina je učitelka a už čtvrtým rokem dochází do ubytovny pro sociálně slabé rodiny jako dobrovolník, kde jednou týdně doučuje tři chlapce ve věku 7, 10 a 13 let. Kromě pomoci s učením si vždy také povídají, proberou novinky. Kluky už paní Gábina dobře zná. A i když se jim ve škole někdy nedaří, vždy má pro ně vlídné slovo a radu.

Proč to dělá? „Protože to vnímám jako určitou svou potřebu a protože mě to baví,“ říká Gábina.

Paní Pavle je 68 let a už 3 roky pomáhá lidem v hospicu, kteří tu tráví poslední dny svého života. Obstarává jim menší nákupy a jednou týdně připravuje hudebně-literárně-debatní odpoledne. Díky ní mají klienti hospicu také knihovnu, o kterou se paní Pavla stará. **Proč to dělá?** „Nechci trávit důchod sama v panelákovém bytě. V hospicu jsem poznala spoustu skvělých lidí,“ říká paní Pavla.

Helena dochází jednou týdně do centra a věnuje se zde Hance a Romanovi, kteří jsou mentálně hendikepovaní. Chodí spolu na procházky, do kavárny, na plavání a pod. Působí zde jako dobrovolník již od roku 2003. **Proč to dělá?** „Je to pro mě ideální odpočinek - mezi klienty centra vždy zapomenou na všechny své všední starosti,“ říká Helena.

Dobrovolnictví ve zdravotnictví

Eva je budoucí lékařka a tak se rozhodla dobrovolničit právě v nemocnici. Velmi příjemným způsobem komunikuje s pacienty – umí si s nimi popovídat, a „vyhmátnout“ právě to, co zrovna potřebují. **Proč to dělá?** „Považuji to za skvělou přípravu na své budoucí povolání. Takže to dělám pro sebe a přitom se snažím zpříjemnit lidem pobyt v nemocnici,“ říká Eva.

Dobrovolnictví v ekologii

Tomáš jezdí už třetím rokem vždy na týden sázet stromky. Spolu s ostatními dobrovolníky se tak významně podílí na zlepšování životního prostředí. **Proč to dělá?** „Už od dětství mi vadilo poškozování životního prostředí a vypouštění toxických látek do řek či ovzduší. Přestože mě živí počítače, chci pro přírodu dělat alespoň trochu. Týden strávený dobrovolnou činností považuji za skvělou příležitost jak pomoci přírodě a zároveň poznat podobně naladěné lidi,“ říká Tomáš.

Dobrovolnictví při obnově kulturních památek

Václav už dva roky jezdí do blízké vesnice a pomáhá s obnovou místního kostela, kterého se ujala nezisková organizace. Minulý týden zde spolu s dalšími deseti dobrovolníky nahazoval stěny sakristie hliněnou omítkou. **Proč to dělá?** „Vždy je to pro mě skvělá příležitost odpočinout si práci, která má smysl a to ve společnosti skvělých lidí. Vždy se tu něco naučím a díky dobrovolničení někde patřím,“ říká Václav.

Firemní dobrovolnictví

Zdeněk pracuje ve firmě, která poskytuje svým zaměstnancům možnost věnovat jeden pracovní den v roce některé z veřejně prospěšných organizací. Zdeněk si vybral organizaci, která pracuje s těžce slabozrakými studenty a přepisuje pro ně do počítače články z odborné literatury. **Proč to dělá?** „Myslím si, že být schopen pomáhat těm, kteří to nějakým způsobem potřebují, je jedním z nejlepších lidských pocitů. Dnes docházím do této organizace každý týden ve svém volném čase a pocit užitečnosti je k nezaplacení,“ říká Zdeněk.

CHCI SE STÁT DOBROVOLNÍKEM

Dobrovolnictví je svobodně zvolená činnost, konaná ve prospěch druhých bez nároku na odměnu. Dobrovolník dává část svého času, energie a schopností ve prospěch činnosti, která je časově i obsahově vymezena.

Dobrovolnictví je zdrojem nových zkušeností, zážitků a příležitostí pro osobní růst dobrovolníka.

Chci se stát dobrovolníkem...

- Mám chuť si něco nového vyzkoušet, něco se naučit, být prospěšný druhým.
- Je mi více jak 15 let.
- Mám ujasněné, v které oblasti bych chtěl/a pomáhat. *
- Zajdu - napíšu - zavolám do dobrovolnického centra, nebo oslovím přímo organizaci, kde bych chtěl/a pomáhat.
- Seznam dobrovolnických center v Pardubickém kraji najdu na zadní straně tohoto letáku.
- Spoustu informací o dobrovolnictví najdu na www.dobrovolnik.cz

Nejčastější mýty o dobrovolnictví:

dobrovolnictví je obět? **NENÍ**
dobrovolnictví je amatérismus? **NENÍ**
dobrovolnictví je konkurence? **NENÍ**
pracovní náplně zaměstnanců? **NENÍ**
dobrovolník je levná pracovní síla? **NENÍ**
dobrovolník je nevolník? **NENÍ**

*třeba

...v domovech pro seniory, v nemocnicích, v LDNkách, při práci s rizikovými dětmi a mládeží, s handicapovanými dětmi nebo dospělými, s duševně nemocnými, v mateřských centrech, při obnově kulturních památek, při realizaci festivalů a jiných kulturních projektů....

POTŘEBUJEME DOBROVOLNÍKY

Dobrovolnictví je pravidelným a spolehlivým zdrojem pomoci pro organizaci, která s dobrovolníky spolupracuje.

Potřebujeme dobrovolníky...

- Máme ujasněno proč a jakého dobrovolníka hledáme – víme co bude naplnit dobrovolnické činnosti, víme v jakém věku by dobrovolník měl být a kolik času by dobrovolnické činnosti měl věnovat.
- Máme v organizaci člověka, který se bude o dobrovolníky starat.
- Víme, co se dobrovolník musí naučit dříve než začne svou činnost vykonávat a jsme schopni ho to naučit.
- Na zadní straně tohoto letáku najdeme kontakt na nejbližší dobrovolnické centrum, které můžeme požádat o spolupráci, či o radu.
- Spoustu informací o dobrovolnictví je k dispozici na www.dobrovolnik.cz

POTŘEBUJEME DOBROVOLNÍKY



Evropský rok dobrovolnictví 2011



MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Rok 2011 je evropským rokem dobrovolných činností na podporu aktivního občanství.

Dobrovolnická agentura o. s. Šance pro Tebe Chrudim

/ www.sance.chrudim.cz

Dobrovolnický program o. s. Amalthea Chrudim

/ www.amalthea.pardubice.cz

Dobrovolnické centrum Pardubice, o.s.

/ <http://dcpardubice.eu>

Dobrovolnické centrum Světlo Ústí nad Orlicí

/ <http://dcsvetlo.webnode.cz>

Dobrovolnické centrum Přelouč

/ <http://prelouc.charita.cz>

Oblastní Charita Pardubice

/ <http://pardubice.charita.cz>

Fokus Vysočina - Dobrovolnická centra v Hlinsku,

Chotěboři a v Havlíčkově Brodě

/ www.fokusvysocina.cz

Tyto organizace dobrovolníky vyhledávají, vybírají, evidují, připravují, poskytují jim potřebné vzdělávání a péči a vysílají je k výkonu dobrovolnické služby.

Další informace o dobrovolnictví najdete na

www.dobrovolnik.cz